

Welche Verhütung gibt es oder passt zu mir?

Die Verhütung (Schwangerschaftsverhütung) bewirkt, dass du als Mädchen/Frau trotz Sex nicht schwanger wirst oder als Junge/Mann nicht Vater. Gewisse Verhütungsmethoden bieten auch Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten (siehe dazu Link **Sexuell übertragbare Krankheiten**).

Überblick Verhütungsmittel

In der Schweiz gibt es viele verschiedene Verhütungsmittel. Sie unterscheiden sich in der Anwendung und der Wirkung, haben unterschiedliche Preise und sind je nach Lebenssituation besser oder schlechter geeignet. Abgesehen vom Kondom für den Mann und dem Kondom für die Frau sind alle nur erhältlich nach einem Besuch bei der Frauenärztin.

Einen Überblick über aktuelle Verhütungsmittel findest du unter folgenden Links:

<https://www.verhuetungsinfo.ch/>

<https://www.lilli.ch/verhuetungsmittel/>

Welches Verhütungsmittel passt zu mir?

Um herauszufinden, welches Verhütungsmittel am besten zu dir passt, stell dir folgende Fragen:

- Wie sicher muss es sein?
- Wo kann ich das Verhütungsmittel bekommen?
- Wieviel kann ich dafür zahlen? Will ich einmal zahlen oder monatlich?
- Welche Anwendung kann ich mir gut vorstellen?
- Bin ich bereit, Nebenwirkungen auf mich zu nehmen? Wenn ja, welche?
- Wie steht mein Freund dazu? Will ich, dass er mitdenkt, -zahlt, -hilft?
- Wie wichtig ist der Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten?

Nachdem du dir überlegt hast, was dir bei einem Verhütungsmittel wichtig ist, kannst du dich zusätzlich bei der elbe oder bei deiner Frauenärztin beraten lassen.